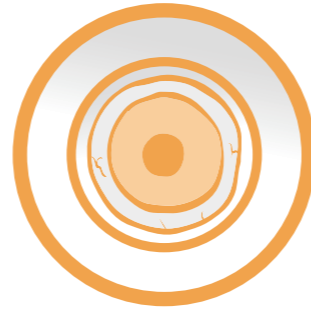




## 1. 糖尿病會引起視網膜病變

在視網膜病變開始發病的時候，視網膜會輕微的出血，這時候您可能沒有什麼感覺，當黃斑部發生水腫時，您便覺得視力模糊了。當玻璃體有少量出血，您就會有飛蚊症的感覺。當玻璃體大量出血或引起視網膜剝離，此時就會造成失明。



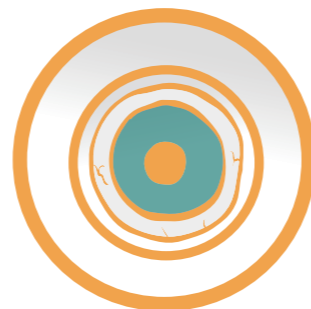
## 2. 糖尿病會引起白內障

所謂白內障就是水晶體混濁而導致視力模糊。白內障不是糖尿病患的專利，但糖尿病病患會較一般人容易早發生白內障。



## 3. 糖尿病會引起青光眼

糖尿病所衍生出來的青光眼，不同於一般的青光眼，它是一種新生血管性青光眼。這種青光眼很難治療，病患不但喪失視力，而且疼痛不堪。



## 4. 如何預防糖尿病眼睛的病變

- 最好的預防方法，就是每半年要接受眼睛檢查及良好的控制血糖。  
良好控制的血糖:以糖化血色素(HbA1c)值小於7為目標。
- 若視網膜有輕微非增殖性病變，最好每半年做眼底檢查。
- 若視網膜有嚴重非增殖性病變，最好每二到三個月做眼底檢查，且視情況接受視網膜雷射治療。
- 若視網膜已是增殖性病變，則應接受雷射治療及每一到三個月做眼底檢查。
- 若有黃斑部水腫則需每一到六個月追蹤檢查，且視情況使用眼內藥物注射治療。